

Société Alzheimer

LAURENTIDES

Journal L'Échange

Volume 30 no. 4
Hiver 2019-2020



Société Alzheimer
LAURENTIDES

Nouvelles employées au sein de la Société

Bonjour mon nom est Sandra Quézel et je suis nouvellement accompagnatrice dans la belle région des Laurentides.

C'est un réel bonheur de rejoindre une équipe de travail aussi humaine et empreinte de gentillesse. Étant récipiendaire d'un diplôme honorifique et de la médaille du mérite de l'Ordre des Infirmiers/infirmières auxiliaires du Québec, j'ai oeuvré dans le secteur de la Santé durant ces 8 années dans des résidences privées auprès d'une clientèle en perte d'autonomie et déficit cognitif. Faire la différence dans la vie des gens et apporter du bonheur autour de moi a toujours été mon leitmotiv. Je souhaite apporter sourires et douceurs à toutes les familles que j'aurai la chance de côtoyer... Au plaisir!

Sandra Quézel, accompagnatrice



Bonjour,

Je me présente, Josée Gagnon. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je viens de me joindre à l'équipe de la Société Alzheimer Laurentides.

Depuis quelques années, j'ai réorienté ma carrière afin de mettre à profit mes forces, mon expérience et mes aptitudes dans ce secteur d'activité.

Je suis dynamique, travaillante et généreuse et j'ai toujours eu beaucoup d'empathie pour les gens qui vivent des situations difficiles. Mon parcours de massothérapeute et d'auxiliaire familiale et sociale m'ont amené tout naturellement vers ce travail d'accompagnatrice au sein de l'organisme. Mon objectif est de faire une différence positive dans la vie des gens que je rencontrerai.

Bien cordialement,

Josée Gagnon, accompagnatrice



5e Colloque régional 28 septembre 2019

À St-Eustache, le samedi le 28 septembre 2019 avait lieu le 5e colloque régional de la Société Alzheimer Laurentides.

À cette occasion, environ 85 personnes sont venues assister à l'événement où les trois conférenciers ont abordé des sujets permettant d'en apprendre plus sur la maladie, les services existants pour venir en aide non seulement aux personnes atteintes, mais également aux proches aidants.

En matinée, le **Dr. Serge Gauthier** nous renseignait à propos des nouveautés sur le diagnostic et le traitement de la maladie d'Alzheimer. Au cours de l'après-midi, **Mme Françoise Bélanger** présentait sa conférence dont le thème était "Prévenir et vivre avec les maladies de la mémoire...Mission possible!" Enfin, **Mme Carole Miville**, dans son personnage de Blandine, a parlé des différentes étapes qu'un proche aidant peut traverser, dans un numéro humoristique, dont le sujet était "Aider un proche malade sans le devenir soi-même".

La Société Alzheimer Laurentides remercie les partenaires qui ont permis la présentation de cet événement :





Salon des aînés Saint-Jérôme

La Société Alzheimer Laurentides était présente lors de la dernière édition du Salon des Aînés, tenu au Quartier 50+ de St-Jérôme.

Nos intervenantes Jessica McLean et Mélanie Champagne ont eu l'occasion de répondre aux questions des nombreuses personnes qui ont visité leur kiosque.

Parmi les sujets les plus abordés, les gens voulaient connaître les signes précurseurs de la maladie, comment venir en aide aux personnes atteintes et finalement, en apprendre davantage sur les services que notre organisme est en mesure de leur offrir.

La Grande Table

Le jeudi 26 septembre, la Corporation de Développement Communautaire des Hautes Laurentides avait invité les organismes de cette région à participer à La Grande Table. Un moyen efficace d'**améliorer la connaissance** des organismes communautaires (OC) et de réseauter et **développer des partenariats**.

La Société Alzheimer Laurentides y prenait part pour une deuxième année consécutive.



Le programme de l'avant-midi comprenait :

Partage de bons coups et/ou de nouveaux services

- Diffusion des événements à venir
- Discussion sur les enjeux auxquels les organismes font face

En après-midi, cette rencontre permettait d'en savoir plus sur la tournée du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL), **et une Consultation des membres pour la planification stratégique** du CDCHL avait lieu.

Spaghetti-thon au Manoir de la Vallée

Le 4 octobre dernier avait lieu à la Résidence du Manoir de la Vallée à St-Sauveur, un spaghetti-thon en vue d'amasser des fonds pour la Société Alzheimer Laurentides. À cette occasion étaient présents Mme Marguerite Blais Députée de Prévost et Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, M. Jacques Gariépy maire de la ville de St-Sauveur, Mmes Ginette Desjardins et Hélène Gendron, respectivement Directrice et du Service à la clientèle au Manoir. En plus des employés de la résidence, Lucie Vandandaigue, Julie Therrien, Catherine Vaudry, Christine Chartrand, de la Société Alzheimer Laurentides ainsi que Nicole Tanguay et Carole Lachaine bénévoles ont assuré le service aux quelque 80 personnes réunies pour l'occasion. La vice-présidente des Résidences du Manoir, Mme Sophie Cadieux en a profité pour remettre un chèque de 11,200\$ à la Directrice générale de la Société Alzheimer Laurentides Mme Catherine Vaudry, résultat de leur participation à la marche et des activités organisées au cours de l'année.



Don de Desjardins



La Caisse Desjardins L'Envolée a fait un don à la Société Alzheimer Laurentides et celui-ci a été remis dans le cadre du programme Connect & Vous issu d'une collaboration entre le réseau des caisses et Desjardins Assurances, grâce auquel les employés sont invités à sélectionner deux organismes qui leur tiennent à cœur dans les secteurs de la santé et de la jeunesse. La Société Alzheimer Laurentides était l'un d'entre eux. Le montant du don est de 500\$ et la Société a reçu également une couverture, une bouteille d'eau réutilisable, des crayons, une boîte avec des mots d'encouragement ainsi qu'un sac à l'effigie de la Caisse Desjardins de L'Envolée. En résumé, c'est une initiative de la Caisse Desjardins et Desjardins Assurances pour souligner le travail des organismes de la région. Sur la photo, on aperçoit la représentante de la Caisse Madame Sabrina Paré, adjointe administrative de la Caisse Desjardins de L'Envolée en compagnie des intervenantes au point de service de Ste-Thérèse, Mmes Jessica Mc Lean et Christine Chartrand.

Salon du bénévolat

Encore cette année, la Société Alzheimer Laurentides était présente au rendez-vous d'automne du Salon du Bénévolat 2019 qui se tenait au Quartier 50+ à St-Jérôme, le 21 octobre dernier. Cet événement est organisé par la Table de réflexion et d'actions de retraités et d'aînés de la MRC de la Rivière-du-Nord. (TRARA)



Une quinzaine de personnes se sont présentées lors de cet événement à notre kiosque. Le responsable des événements et communications, Alain Bérubé, a pu donner de l'information sur les différentes formes de bénévolat offertes par notre organisme, en plus de transmettre certaines informations, dont entre autres, les services offerts pour les gens atteints de la maladie et leurs proches aidants.

Évènements

Salon des intervenants

Mmes Jessica Mc Lean et Christine Chartrand, nos deux intervenantes pour le secteur sud, participaient dernièrement au Salon des intervenants de la MRC de Deux-Montagnes et de Mirabel sud qui se tenait à Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

Une journée bien remplie puisque pas moins de 90 personnes ont fréquenté le kiosque de la Société Alzheimer Laurentides.



25e anniversaire des Résidences du Manoir

Le jeudi 14 novembre dernier, les Résidences du Manoir célébraient leur 25e anniversaire d'existence, en présence d'une soixantaine de personnes. Cocktail, musique d'ambiance à l'arrivée, souper digne des grands hôtels, allocutions de différentes personnes qui ont contribué à la croissance de l'entreprise qui compte maintenant cinq résidences, cette soirée nous a permis d'en connaître l'évolution.

Mme Catherine Vaudry, Directrice générale, et M. Alain Bérubé, responsable des événements et communications à la Société Alzheimer Laurentides posent en compagnie de la vice-présidente des Résidences du Manoir, Mme Sophie Cadieux.

Rappelons que le groupe des Résidences du Manoir est un partenaire majeur lors de la Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine qui se tient le dernier dimanche de mai à chaque année.

La Société Alzheimer Laurentides tient à féliciter la famille Cadieux pour ses 25 ans d'existence.



Semaine nationale des proches aidants du 3 au 9 novembre 2019

Kiosques de la Société Alzheimer Laurentides durant la Semaine nationale des proches-aidants

Nos deux intervenantes du secteur sud, Jessica Mc Lean et Christine Chartrand représentaient la Société Alzheimer Laurentides lors de la journée des proches aidants de la MRC de Deux-Montagnes et Sud de Mirabel présentée le 3 novembre dernier de 13h à 16h au Centre d'Art La petite Église de Saint-Eustache. Me Danielle Chalifoux y présentait pour sa part une conférence interactive intitulée "Les proches aidants ont-ils des droits?". Le tout a été suivi d'un buffet et de la tenue de kiosques des organismes membres du comité proche aidant de la MRC de Deux-Montagnes et du Sud de Mirabel.

À l'occasion de la Semaine des Proches aidants, notre intervenante pour la région Antoine-Labelle, Mme Nancy Whissell, avait également son kiosque, alors qu'elle était présente à la salle du Cœur Immaculée à Mont-Laurier le 6 novembre dernier. Environ 200 personnes ont fréquenté cet endroit pour en apprendre davantage sur ce que représente l'implication des proches aidants. Mme Whissell a pu transmettre de l'information sur les différents services que la Société Alzheimer Laurentides est en mesure de leur apporter.



Semaine nationale des proches aidants du 3 au 9 novembre 2019

Présence de la Société Alzheimer Laurentides durant la Semaine nationale des proches-aidants



Dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants 2019, une soirée d'humour avec comme thème «Rire et grandir en 10 étapes» de la conférencière Carole Miville avait lieu le jeudi 7 novembre dernier à 18 h à la Salle du conseil de l'Hôtel de ville de Mont-Tremblant. Notre intervenante Mélanie Champagne représentait la Société Alzheimer Laurentides.

Au total, pas moins de 37 participants dont 22 proches aidants et 8 sur le marché du travail, ont pris part à cette soirée.

La plage de causerie a permis de beaux échanges enrichissants tandis que la conférence fût une réussite, permettant d'assister à une belle partie de rigolade. Les participants sont repartis le sourire aux lèvres et pour quelques heures, ils avaient oublié leurs soucis. C'est mission accomplie!



Dans le cadre de la semaine des proches aidants, notre intervenante Julie Clément était présente à la Place des citoyens de Ste-Adèle le 7 novembre dernier afin de participer à la conférence où une quarantaine de personnes étaient réunies. Un après-midi qui s'est déroulé sous forme d'humour et de plaisir! Le thème de la conférence était « RIRE ET GRANDIR en dix étapes » présentée par la conférencière **Carole Miville** (sur la photo). Cette activité était proposée par la Table des aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut, en collaboration avec L'Appui.

Semaine nationale des proches aidants du 3 au 9 novembre 2019

Présence de la Société Alzheimer Laurentides durant la Semaine nationale des proches-aidants

Le lundi 4 novembre dernier avait lieu, au Centre Notre-Dame à St-Jérôme, des capsules d'animation axées sur la réalité de la proche aidance: "Le sort de l'Aideux", animées par Julie Gravel. Notre intervenante du point de service de Ste-Thérèse, Christine Chartrand, était présente lors de cette rencontre. Environ 45 personnes ont participé à cette belle activité!

Dans le cadre de la semaine nationale des proches aidants 2019
« Parce que nous serons tous proches aidants »

Les partenaires du comité proches aidants de la MRC de La Rivière-du-Nord vous invitent à un

APRÈS-MIDI DE RESSOURCEMENT POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂINÉS
Lundi 4 novembre 2019
de 13h à 16h
au Centre Notre-Dame
655 rue Filion
Saint-Jérôme

Présentation de nouvelles capsules d'animation axées sur la réalité de la proche-aidance « Le sort de l'Aideux » Avec Julie Gravel à l'animation
Événement gratuit et prix de présence

Réservez votre place avant le 25 octobre 2019
EN CONTACTANT
450 974-1888 poste 103 ou à info@grpa.ca

L'APPU LAURENTIDES POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂINÉS TRARA

Saviez-vous qu'au Canada, 1 employé-e sur 3 est un-e proche aidant-e

(Fast 2015)



Au Centre communautaire de Rosemère le 5 novembre dernier, avait lieu la journée de reconnaissance des proches aidants d'âinés avec comme thème : "Bonheur et plaisir pour soi". Christine Chartrand, intervenante à la Société Alzheimer Laurentides, était présente à cette activité. Les 41 personnes qui participaient à cette belle journée n'avaient que de bons commentaires et ont promis d'y revenir l'an prochain!



Le comité organisateur: Christine Chartrand : (SAL Laurentides), Chantal Roy (CISSS Laurentides), Nicole Gravel (Comité des Usagers), Carolina Dussan (CABSBS) et Jade Cyr Pilon (GRPAAL)
N'apparaît pas sur la photo, Sophie Gauthier de la (COOP Aide chez soi).



Janvier – Mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Conférences



Mme Marguerite Wolfe, M.A.
Conférencière pour la Société Alzheimer
Laurentides
Diplômée d'une maîtrise en orthopédagogie
Près de 20 ans d'expérience comme conférencière
Impliquée auprès des organismes communautaires

Docteur Marc Paquin
Spécialisé dans le diagnostic de la maladie
d'Alzheimer



Conférences gratuites offertes dans la région (suivi d'un kiosque d'informations)

“Mieux communiquer avec les personnes atteintes de troubles neurocognitifs”

Animée par Mme Marguerite Wolfe

- 7 janvier 2020 13h00 à 15h00 – Hôtel de ville, Mont-Tremblant
- 21 janvier 2020 13h00 à 15h00 – Quartier 50+, Saint-Jérôme

“Conférence Spéciale sur la maladie d'Alzheimer”

Animée par Docteur Marc Paquin

- 14 janvier 2020 13h00 à 15h00 – Résidence Boréa, Blainville
- 28 janvier 2020 13h00 à 15h00 – Habitations Antoine-Labelle, Mont-Laurier

Aucune réservation nécessaire

**Pour toute information, contactez-nous au 1-800-978-7881 ou
visitez notre site web www.alzheimerlaurentides.com**



CONCOURS

Société Alzheimer

L A U R E N T I D E S

Aidez-nous à trouver un « nom » à notre futur
« Centre d'activités et de stimulation »
et courez la chance de gagner un certificat-cadeau
pour un repas pour deux personnes

Envoyez vos suggestions à l'adresse suivante:
admin@salarentides.ca

Calendrier Groupes de soutien pour proches aidants

GROUPES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

Pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer Laurentides.

Lieu	Dates	Heures
Lachute CISSS d'Argenteuil 145 ave. Providence Salle La Source	27 janvier 2020	10h00 à 12h00
	24 février 2020	
	23 mars 2020	
Mont-Laurier Maison Clothilde 341 rue de la Madone	16 janvier 2020	10h00 à 12h00
	20 février 2020	
	19 mars 2020	
Rivière-Rouge Résidence au Coeur d'Or 1500 rue de L'Annonciation nord	10 janvier 2020	10h00 à 12h00
	7 février 2020	
	6 mars 2020	
Ste-Adèle CISSS des Pays-d'en-Haut 707 boul. Ste-Adèle, Local B-108	15 janvier 2020	18h30 à 20h30
	19 février 2020	
	18 mars 2020	
St-Eustache Maison du Citoyen 184 rue St-Eustache, Salle 312	23 janvier 2020	19h00 à 21h00
	27 février 2020	
	26 mars 2020	
St-Jérôme Bureau de L'Appui Laurentides 500 boul. Des Laurentides Local 235	7 janvier 2020	13h00 à 15h00
	4 février 2020	
	3 mars 2020	
Ste-Thérèse CLSC Ste-Thérèse 125 rue Duquet, Salle 1A-06	16 janvier 2020	19h00 à 21h00
	13 février 2020	
	12 mars 2020	

*Bienvenue à tous les proches aidants, ces rencontres sont gratuites.
Aucune inscription n'est nécessaire.*



Société Alzheimer

LAURENTIDES

Ateliers : Bien vivre avec les troubles neurocognitifs en tant que proche aidant

Au Quartier 50 +

425 boul. Jean-Baptiste Rolland Est, St-Jérôme

➤ **Atelier 1 : La Société Alzheimer Laurentides et ses services/ symptômes de la maladie**

- 5 février 2020 de 9h00 à 11h00 ou
- 5 février 2020 de 13h00 à 15h00

➤ **Atelier 2 : La maladie d'Alzheimer en théorie**

- 12 février 2020 de 9h00 à 11h00 ou
- 12 février 2020 de 13h00 à 15h00

➤ **Atelier 3 : Être en relation avec une personne atteinte**

- 19 février 2020 de 9h00 à 11h00 ou
- 19 février 2020 de 13h00 à 15h00

➤ **Atelier 4 : La sécurité, l'aide offerte et la stimulation cognitive**

- 26 février 2020 de 9h00 à 11h00 ou
- 26 février 2020 de 13h00 à 15h00

➤ **Atelier 5 : Affaires juridiques et hébergement**

- 4 mars 2020 de 9h00 à 12h00 ou
- 4 mars 2020 de 13h00 à 16h00

➤ **Atelier 6 : Impacts sur les proches aidants et engagement envers soi**

- 11 mars 2020 de 9h00 à 11h00 ou
- 11 mars 2020 de 13h00 à 15h00



Christine Chartrand TTS
Intervenante psychosociale



Jessica Mc Lean
Intervenante psychosociale

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
LAURENTIDES

LIGNE INFO-AIDANT
1 855 8LAPPUI (852-7784) lappui.org


Quartier 50+
MES LOISIRS, MON MONDE!

Réservation obligatoire au
www.quartier50.eventbrite.ca



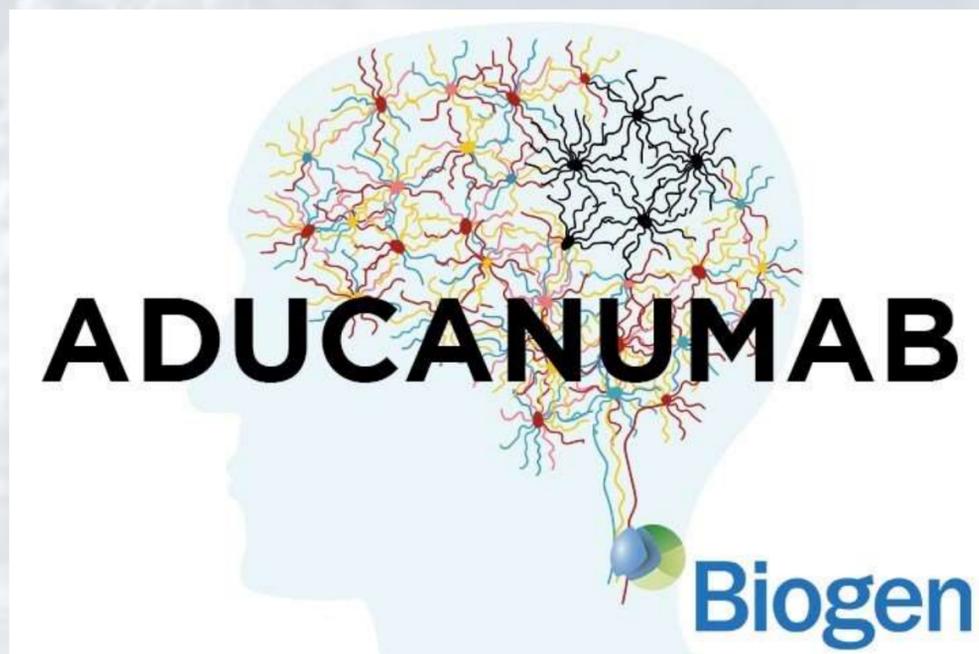
Bonne nouvelle!

Nous sommes ravis de partager avec vous une excellente nouvelle : Biogen et Eisai ont annoncé qu'elles déposeraient une demande d'approbation du médicament Aducanumab, un médicament expérimental destiné au traitement de la maladie d'Alzheimer, et ce à la suite d'une nouvelle analyse montrant une diminution du déclin cognitif auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer à un stade précoce.

Cela fait suite à l'arrêt des études cliniques de phase 3 ENGAGE et EMERGE en mai dernier, après qu'un comité de surveillance indépendant avait évalué que l'objectif primaire de l'étude ne serait pas atteint. Cependant, depuis que des données supplémentaires issues de ces études ont été rendues disponibles, en étroite concertation avec la FDA (Food and Drug Administration) américaine, les deux sociétés pharmaceutiques ont constaté que l'Aducanumab procurait des avantages significatifs aux patients.

Comme il n'y a pas eu de percée de ce type depuis 15 ans, ces résultats susciteront un vif intérêt, qui, selon Biogen, pourrait conduire à des améliorations de la cognition et des fonctions exécutives, permettant ainsi un maintien de l'autonomie de la personne plus longtemps.

Pour ce qui est de la disponibilité du médicament au Canada, le processus d'approbation prendra encore un certain temps, puisqu'une demande auprès de Santé Canada devra être déposée, avec des délais pouvant aller de 6 à 24 mois.



Recherche



Félicitations aux lauréats du programme de recherche de la Société Alzheimer

Dans le cadre du programme de recherche de la Société Alzheimer (PRSA), la Fédération tient à féliciter les neuf lauréats du Québec, qui ont su se démarquer par la qualité de leur projet de recherche et se voient décerner une bourse doctorale, postdoctorale ou une subvention de recherche.

Le programme de recherche a permis de remettre près de 3,2 millions de dollars et ainsi soutenir 20 chercheurs canadiens en 2019, en plus de contribuer aux partenariats établis avec l'Institut de recherche en santé du Canada et le Consortium canadien sur la neurodégénérescence associée au vieillissement.

Merci à tous les donateurs et aux 20 Sociétés Alzheimer du Québec pour votre généreuse contribution.



Participez au projet de recherche COMPAS

COMPAS offre une approche innovante de communication entre la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer et son proche aidant, s'appuyant sur les nouvelles technologies et favorisant un moment d'échange et de partage de qualité, là où parfois la communication verbale a disparu. Le projet de recherche est mené par Dre Ana-Inès Ansaldo, directrice du laboratoire de plasticité cérébrale, communication et vieillissement au centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

Vous vivez avec la maladie d'Alzheimer et vous souhaitez y participer? Contactez dès maintenant [Catherine Dubé](mailto:catherine.dube.10@gmail.com), assistante de recherche pour avoir plus de renseignements:

¹⁶
catherine.dube.10@gmail.com

Alzheimer et vieillissement normal, quelles différences ?

Jamais on aura autant entendu parler de la maladie d'Alzheimer que ces dernières années. La maladie d'Alzheimer et les maladies neurodégénératives^[1] suscitent, après le cancer, le plus d'inquiétude au sein de la population nord-américaine. Elles arrivent d'ailleurs en tête des maladies qui préoccupent les personnes âgées de plus de 55 ans. Mais savons-nous réellement de quoi il s'agit ?

Près de 40 % des personnes de plus de 65 ans éprouvent une forme quelconque de perte de mémoire liée à un processus normal de vieillissement. Cette perte de mémoire peut se manifester de différentes manières, comme ne pas se rappeler les détails d'une conversation ou d'un événement ayant eu lieu il y a un an, ne pas se rappeler le nom d'une connaissance, ou encore, oublier occasionnellement des événements. L'impact sur votre vie quotidienne est mineur, sans que cela vous préoccupe ou inquiète notre entourage. C'est la grande distinction à faire avec la maladie d'Alzheimer et les maladies neurodégénératives qui touchent actuellement près de 141 000 Québécois et plus d'un demi-million de Canadiens. (Source : Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer)

Les causes de la maladie d'Alzheimer ne sont pas bien comprises ou connues, mais deux protéines sont impliquées dans le processus de dégénérescence. La première est la protéine *bêta-amyloïde*, qui, en s'accumulant dans le cerveau, forme des plaques et empêche le transfert d'informations entre les neurones, causant ultimement la mort neuronale. La deuxième protéine impliquée dans le processus est la protéine *Tau*. *Tau* joue un rôle crucial dans le maintien de la structure des neurones en s'associant aux microtubules. En se détachant des microtubules, *Tau* forme des neurofilaments toxiques aux cellules du cerveau. Les personnes qui reçoivent un diagnostic de maladie d'Alzheimer, ou d'une maladie apparentée, présentent ainsi plusieurs symptômes tels qu'une perte de mémoire à court terme, des difficultés avec les tâches familières, des problèmes de langage et d'attention, des difficultés avec les notions abstraites ou une désorientation dans l'espace et dans le temps. Contrairement au vieillissement normal, ces difficultés sont fréquentes et touchent les fonctions exécutives ainsi que la mémoire épisodique de la personne.

Malgré les efforts considérables de la recherche, il n'existe actuellement aucun médicament qui puisse stopper, ralentir ou renverser le déclin cognitif. Les médicaments actuellement approuvés par Santé Canada permettent de soulager certains symptômes liés à la maladie, tels que la perte de mémoire ou les troubles du langage, mais leurs effets restent modérés, avec des effets secondaires qui peuvent être difficiles à supporter pour certains patients.

Même si nous n'avons aucun contrôle sur les deux principaux facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer, à savoir l'âge et les antécédents génétiques, il n'en demeure pas moins que la prévention demeure la meilleure mesure à mettre en place pour essayer de retarder l'apparition des premiers symptômes, mais aussi de ralentir l'évolution de la maladie. Les facteurs de risque associés à la maladie d'Alzheimer sont bien connus et plusieurs d'entre eux sont des facteurs modifiables, sur lesquels nous pouvons agir individuellement, mais aussi collectivement. Cela passe notamment par une meilleure prise en charge et un meilleur contrôle des maladies cardiovasculaires, du diabète, de l'hypertension, de l'obésité, de la dépression, ou encore, du tabagisme. C'est aussi et surtout en favorisant de saines habitudes de vie, à travers [une alimentation saine et équilibrée](#), [en pratiquant une activité physique](#), en réalisant des activités liées à la stimulation cognitive, et en assurant un réseau social autour de la personne pour briser l'isolement que l'on peut arriver à ralentir le déclin cognitif.

Nouha Ben Gaied, PhD

Directrice recherche et développement, qualité des services

^{1]} Les maladies apparentées sont la démence vasculaire, la démence frontotemporale, la maladie de Creutzfeld-Jakob et la démence à corps de Lewy. Dans le texte, lorsque maladie d'Alzheimer est mentionnée, cela inclut les maladies apparentées.

Reportage



À voir ou revoir, l'émission Découverte du 6 octobre dernier. Ils font le point sur une maladie qui touchera un million de canadiens, en 2050 : L'Alzheimer est irréversible et incurable.

Pourquoi la recherche piétine-t-elle? Qu'en est-il du diagnostic précoce? Que sait-on de cette maladie? Survol d'une maladie qui mystifie encore la communauté scientifique.

Pour regarder: <https://ici.radio-canada.ca/tele/decouverte/site/episodes/444915/odysee-glaces>

Journalistes :

Danny Lemieux
Gaëlle Lussiaà-Berdou

Réalisatrice :

Chantal Théorêt

Source: Ici-Radio-Canada

Entrevue

La Société Alzheimer Laurentides à la TVCL

La Société Alzheimer Laurentides a bénéficié de temps d'antenne à la TVCL, la télécommunautaire Laurentides-Lanaudière, pour présenter différents aspects de cette maladie.

Ainsi, M. Jean-Yves Bilodeau et Mme Agathe Martin, ont parlé de leurs expériences en tant que proches aidants entre autres. Pour leur part, les intervenantes Julie Clément et Mélanie Champagne ont fait connaître différents services offerts par la SAL. Finalement, M. André Monette nous a fait découvrir le travail d'un(e) accompagnateur(trice) alors que M. Alain Bérubé faisait connaître les principaux événements à venir au cours de 2020.

Pour les gens qui n'auraient pas eu l'occasion de visionner l'émission sur le câble, voici le lien :

<http://tvcl.ca/cause-toujours-16-dec-2019/>

Cause toujours - 16 déc 2019



Une vraie contribution

Votre contribution s'ajoute à celle de centaines de gens et entreprises de notre région. Elle assure la qualité et la quantité de services pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie apparentée ainsi qu'à leurs proches.

Découper et retourner

15\$: Membre 1 an - Formulaire disponible sur notre site internet : www.alzheimerlaurentides.com

_____ \$: Don - sans devenir membre

Je désire de l'information et de la documentation

Reçu pour fins d'impôts pour don de 10\$ ou plus.

Date : _____

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

N° de charité : 10490 3166 RR 0001

Société Alzheimer

LAURENTIDES

Casier postal 276

Sainte-Agathe-des-Monts, Qc

J8C 3A3

Notre territoire par MRC

Laurentides

- Arriens
- Arundel
- Balmers
- Breton
- Hubertau
- Iny-sur-le-Lac
- Laballe
- La Conception
- Lac-Supérieur
- Lac Tremblant Nord
- La Miranie
- Landier
- Montzain
- Mont Tremblant
- Sainte-Agathe-des-Monts
- Sainte-Luce
- Saint-Faustin-Lac-Carré
- Val-Devil
- Val-des-Lacs
- Val-Morrin

Pays-d'en-Haut

- Estrel
- Lac-des-Sables
- Mont-Highs
- Piedmont
- Saint-Hubert d'Howard
- Sainte-Éveline
- Sainte-Anne-des-Lacs
- Sainte-Marguerite
- Saint-Sauveur
- Wentworth Nord

Mirabel

- Mirabel
- Saint-Antoine
- Saint-Augustin
- Saint-Benoît
- Saint-Casut
- Sainte-Monique
- Sainte-Scholastique
- Sainte-Thérèse O.
- Saint-Hermas
- Saint-Javier

Rivière-du-Nord

- Prévoist
- Saint-Colomban
- Sainte-Sophie
- Saint-Hippolyte
- Saint-Vérome

Antoine-Labelle

- Châte-Saint-Philippe
- Ferme-Neuve
- Kamika
- L'Espérance
- La Macaza
- Lac Sagouy
- Lac-des-Écorces
- Lac-du-Ciel
- Lac-Saint-Paul
- Mont-Laurier
- Mont-Saint-Michel
- N.O. des-Rochers
- N.D. du-Lac
- Norminque
- Rivière-Rouge
- Saint-Amé-du-Lac-des-Îles
- Sainte-Anne-du-Lac

Argenteuil

- Bromberg-Orléans
- Gore
- Grenville
- Grenville-sur-le-Rouge
- Harrington
- Lachute
- Mille-Îles
- Saint-André-d'Argenteuil
- Wentworth

Deux-Montagnes

- Deux-Montagnes
- Oka
- Pointe-Culmet
- Sainte-Marie
- Saint-Eustache
- Saint-Joseph-du-Lac
- Saint-Roch

Thérèse-De Blainville

- Blainville
- Coabrand
- Coabrand-Pilon
- Lorraine
- Rosemere
- Sainte-Anne-des-Plaines
- Sainte-Thérèse

Points de service du CISSS des Laurentides

Antoine-Labelle - Argenteuil - Des Sommets - Pays-d'en-Haut
Lac-des-Deux-Montagnes - Saint-Jérôme - Thérèse-De Blainville

Société Alzheimer

LAURENTIDES

Siège Social :

14 rue Saint-Antoine
Casier postal 276

Sainte-Agathe-des-Monts, Qc J8C 3A3

Tél. : 819-326-7136

Sans frais : 1-800-978-7881

Télééc. : 819-326-9664

Courriel : admin@salautentides.ca

www.alzheimerlaurentides.com

Visitez notre page Facebook 

Points de service :

Sainte-Thérèse : 450-818-7136

141 rue St-Charles, bureau 210

Mont-Laurier : 819-499-3136

341 Rue de la Madone



Avec la collaboration financière du

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
et de L'Appui Laurentides pour les proches aidants d'ainés

*L'aide d'aujourd'hui
L'espoir de demain*

Nos services

Information

- Diffusion d'informations sur les différents aspects de la maladie d'Alzheimer et les ressources du milieu
- Organisation de conférences pour le public, privé, les organismes communautaires et le réseau de la santé
- Accès à un Centre de documentation avec service de prêt de livres et de vidéos

Aide et soutien

- Écoute téléphonique
- Groupes de soutien pour proches aidants
- Rencontres individuelles et familiales
- Partage sur la mémoire
- Répét-Accompagnement-Stimulation à domicile
- Répét-dépannage
- Centre de jour
- Ateliers : Bien vivre avec les troubles neurocognitifs en tant que proche aidant

Formation Professionnelle

Programme de formation professionnelle destiné aux professionnels de la santé et des services sociaux, à toutes les ressources qui travaillent auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, ainsi qu'à toute personne qui accompagne de près ou de loin une personne atteinte.

Représentation

Auprès des autorités concernées afin de promouvoir le respect des droits des personnes touchées et d'améliorer leur qualité de vie.

Recherche

Promotion et contribution à la recherche afin de déterminer les causes et le traitement éventuel de la

Groupes de soutien pour proches aidants / Sans rendez-vous

Rencontres mensuelles de groupe pour les proches avec un(e) intervenant(e) afin :

- de s'informer sur l'évolution de la maladie, soit la mémoire, le jugement, le raisonnement, etc.
- d'échanger des expériences avec des personnes vivant la même situation
- de trouver des moyens pour comprendre, au-delà des mots et se faire comprendre
- de mieux connaître la maladie pour développer de nouvelles attitudes, de nouveaux moyens de communication
- d'apprendre à avoir soin de soi pour prévenir l'inévitable épuisement qui affecte la santé physique et mentale
- de répondre à d'autres besoins

Rencontres individuelles et familiales

L'intervenante peut se déplacer dans votre milieu selon les besoins exprimés. Sur demande.

Répét-Accompagnement-Stimulation à domicile

Un(e) accompagnateur(trice) peut se rendre à votre domicile pour vous offrir quelques heures de répétition tout en accompagnant la personne atteinte en lui faisant faire des activités adaptées à ses goûts et ses capacités. Informez-vous pour savoir si ce service est disponible dans votre secteur.

La maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est une maladie évolutive du cerveau, qui porte gravement atteinte à la faculté de penser et à la mémoire. Il s'agit de la forme de démence la plus courante et il n'existe encore aucun moyen de prévenir ou guérir la maladie. La maladie d'Alzheimer touche surtout les gens de plus de 50 ans ainsi que leurs proches et amis.

Mission

Fondée en 1983, la Société Alzheimer des Laurentides est un organisme communautaire à but non lucratif reconnu par le Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides et qui a pour mission d'informer, de soutenir, d'accompagner et de représenter les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une autre maladie apparentée, de former les intervenants, les aidants, les bénévoles et les étudiants ainsi que de promouvoir et contribuer à la recherche. Elle est aussi membre de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer.

Notre clientèle

- Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie apparentée
- Les aidants et les familles
- Les intervenants et les professionnels de la santé
- Les bénévoles et les étudiants
- Le grand public

In Mémoriam

La Société Alzheimer Laurentides tient à offrir toutes ses condoléances aux familles qui ont récemment perdu un être cher.

*Des dons ont été versés à la
Société Alzheimer Laurentides à la mémoire de :*

Mme Louise Corbeil Desjardins

Mme Pauline Gauthier-Rochon

Mme Lise Léveillé Proulx

M. Jean-Baptiste Morin

Mme Françoise Labelle

Mme Meilleur St-Jean

Mme Lucille Faughnam

M. Roland Perreault

Mme Léone Gauthier

Mme Marie Bélanger

M. Raymond Croizer

M. Jean-Louis Guay

Mme Hélène Paquin

Mme Aline Sigouin

M. Gilles Brunet

Mme Berthe Hamel

M. Roland Proulx

M. James King

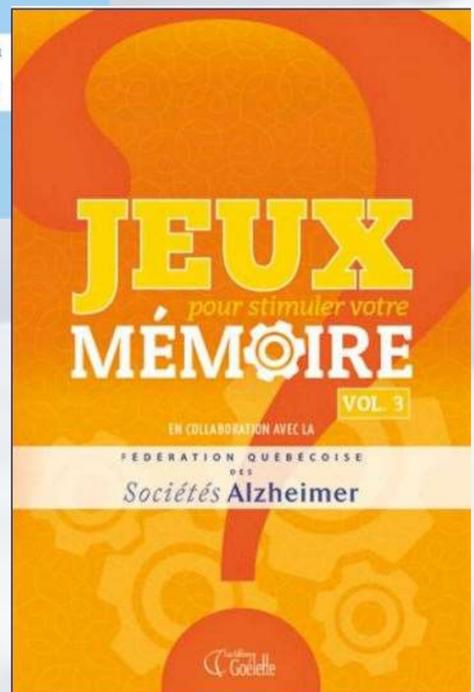
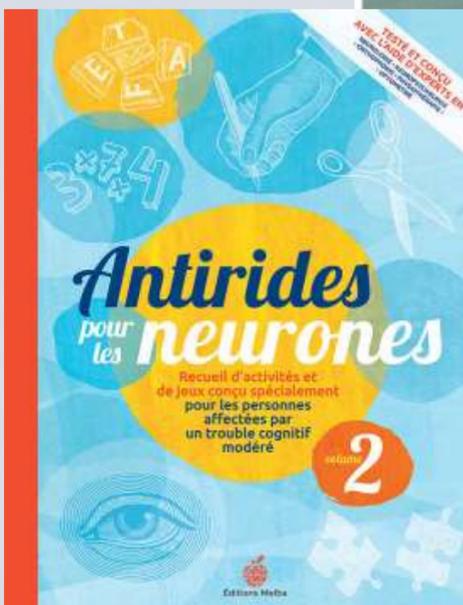
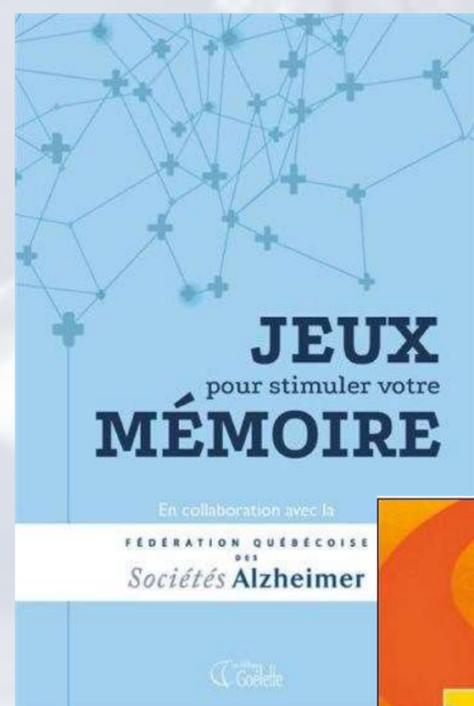
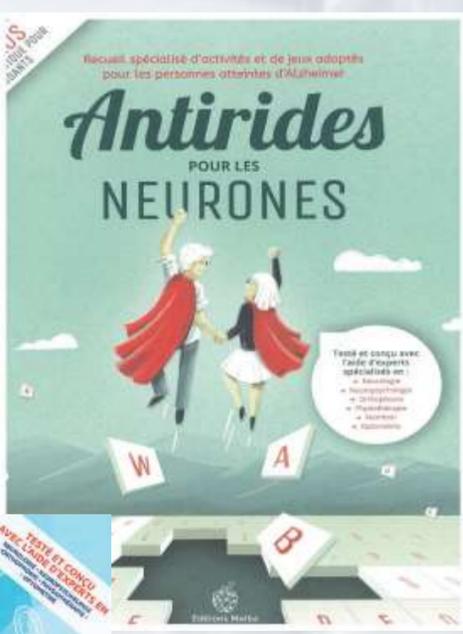
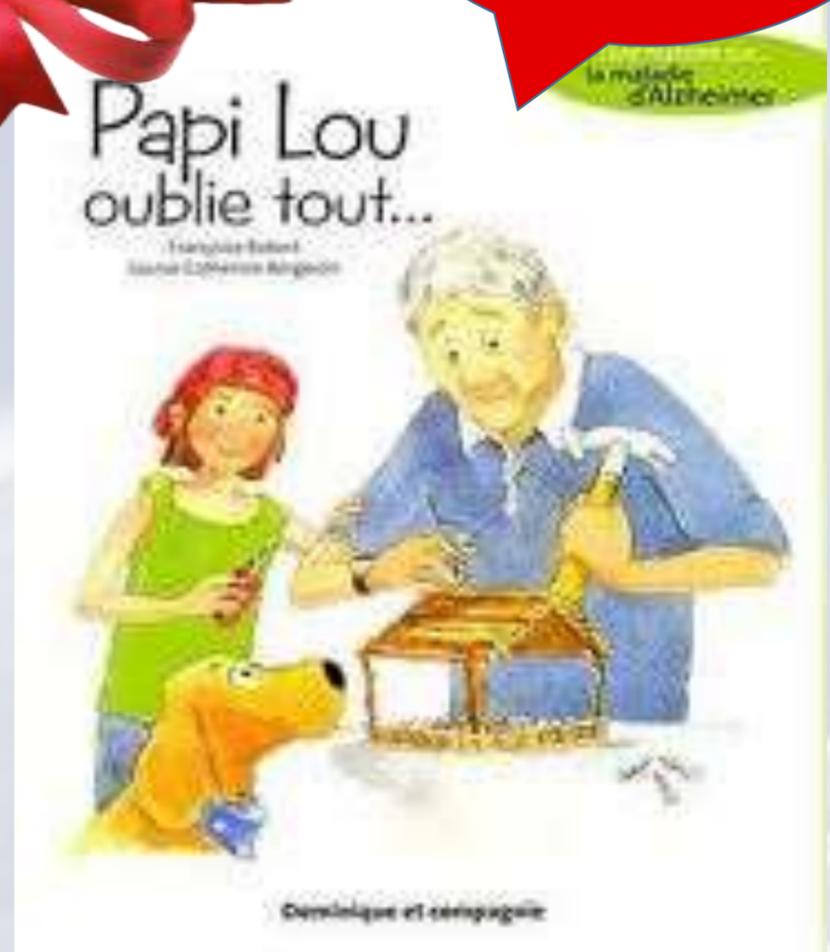
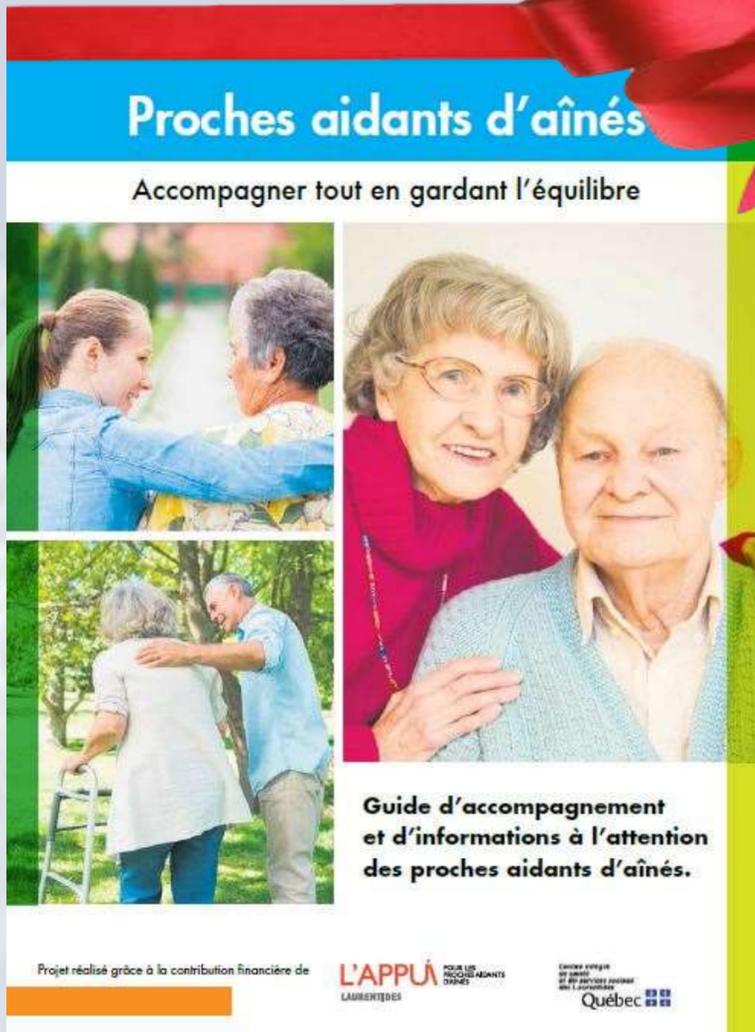


La Société Alzheimer Laurentides remercie les donateurs pour leur soutien.

<http://www.alzheimerlaurentides.com/faire-un-don-c1916>

En vente à la Société Alzheimer Laurentides

Une bonne idée cadeau pour Noël!



Joyeuses Fêtes!

*Toute l'équipe de la Société Alzheimer Laurentides
vous souhaite de*

Joyeuses Fêtes!



*Prendre note que nos bureaux seront fermés durant les Fêtes
soit du 21 décembre 2019 au 5 janvier 2020 inclusivement.*



Société Alzheimer
LAURENTIDES

Tous droits réservés – Copyright
© Société Alzheimer Laurentides