

Le vieillissement normal versus la maladie d'Alzheimer

L'Alzheimer et les troubles neurocognitifs majeurs ne font pas partie du vieillissement normal.

Nombreux sont ceux qui éprouvent une forme quelconque de perte de mémoire, au-delà de 65 ans. Lorsqu'aucun état médical sous-jacent ne cause cette perte de mémoire, on lui donne le nom de « troubles de la mémoire liés à l'âge » et on considère qu'elle fait partie du processus du vieillissement normal.

Les troubles neurocognitifs majeurs sont différents des troubles de mémoire liés à l'âge.

Veillez noter que ceci n'est pas un outil de diagnostic et qu'il faut plusieurs symptômes récurrents et persistants dans le temps pour consulter un médecin.

Quelques exemples...

Vieillessement normal	Alzheimer ou autre trouble neurocognitif majeur
Ne pas pouvoir se rappeler les détails d'une conversation ou d'un événement qui a eu lieu il y a un an.	Ne pas pouvoir se rappeler les détails d'une conversation ou d'un événement récent.
Ne pas pouvoir se rappeler le nom d'une connaissance.	Ne pas reconnaître les membres de sa famille ou ne pas se rappeler leur nom.
Oublier occasionnellement des choses et des événements.	Oublier des choses ou des événements plus fréquemment.
Avoir occasionnellement de la difficulté à trouver ses mots.	Pauses fréquentes et substitutions lorsque la personne cherche un mot.
Vous vous souciez de votre mémoire, mais les membres de votre famille ne sont pas inquiets.	Les membres de votre famille s'inquiètent au sujet de votre mémoire, mais vous n'êtes conscient d'aucun problème.

Si votre mémoire vous inquiète, parlez-en à votre médecin de famille.

Source : <https://alzheimer.ca/fr/Home/About-dementia/What-is-dementia/Normal-aging-vs-dementia?p=1>